

surówka z czerwonych buraczków



JUSTA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

| | |
|------------------------|---------|
| czerwone buraki | 3 szt |
| marchew | 1 szt |
| cebula biała | 1/2 szt |
| jabłko | 1 szt |
| olej roślinny | 4 łyżki |
| sól | |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- 1) buraczki ugotować, a następnie ostudzić, obrać i zetrzeć na tarce
- 2) pozostałe warzywa obrać i zetrzeć na tarce (na grubych oczkach)
- 3) warzywa połączyć, wymieszać i doprawić olejem, solą i pieprzem