

Surówka z czerwonej kapusty gotowanej



MARTA101



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jabłko 1

marchew 1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę poszatkować i ugotować w osolonej wodzie nie długo ok 5 min, jabłko i marchew zetrzeć na tarce na dużych oczkach i dodać do kapusty. Doprawić solą ewentualnie pieprzem do smaku i dodać śmietany. PYCHA