

## surówka z czerwonej kapusty



**IWA643**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>migdały</b>	3 łyżki
<b>orzechy włoskie</b>	1 garść
<b>pomarańcza</b>	1 szt
<b>sól</b>	do smaku
<b>olej sojowy</b>	3 łyżki
<b>kapusta czerwona</b>	30 dag

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Migdały orzechy sparzyć wrzątkiem obrac .Do oliwy dodać sok z pomarańczy .Kapustę pokroić drobno wymieszać z bakaliami i oliwą z sokiem .Doprawić solą i pieprzem