

surówka z cykorii i pomidorów

IZABELA28



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

cykoria	300 gram
pomidory	300 gram
jogurt naturalny	3/4 szklanki
sok z cytryny	
sól	do smaku
natka pietruszki	do posypania

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cykorię i pomidory umyć, gorzkie głąbiki cykorii odkroić. Warzywa pokroić w paseczki. Przygotować sos: Jogurt wymieszać z sokiem z cytryny, doprawić solą. Gotowy sos połączyć z surówką. Podawać posypaną natką pietruszki.