

surówka z buraków i marchewki

AGATA1722



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

buraki	15 dag
marchew	15 dag
jabłka	15 dag
jogurt	½ szklanki
koperek	2 łyżki
sól	
sok z cytryny	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umyte warzywa obrać, opukać, zetrzeć na drobnej tarce, wymieszać z jogurtem i koperkiem posiekanym, dodać jabłko umyte i utarte na grubej tarce. Przyprawić solą i sokiem z cytryny do smaku. Podawać na listkach zielonej sałaty.