

Surówka warzywna



PAJECZNIK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

kapusta pekińska

marchew

jabłko

natka pietruszki

sok z cytryny

sól do smaku

pieprz

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Wszystkie warzywa myjemy.
2. Szatkujemy, trzemy na tarce albo wrzucamy do malaksera.
3. Solimy, pieprzymy i skrapiamy sokiem z cytryny.
4. Wszystko mieszamy i odstawiamy na około 15 minut.

Jeśli ktoś lubi, może dodać majonezu. W takiej wersji surówka smakuje rewelacyjnie, czego nie można powiedzieć o biodrach i brzuskach :)

SMACZNEGO!