

Surówka przeciwgrypowa

M1MONIKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

żółta papryka	1 sztuka
pomarańcza	2 sztuki
kiwi	5 sztuk
cebula czerwona	2 sztuki
papryka czerwona	1 sztuka
jabłko kwaśne	4 kilka szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pokroić na drobno papryki, cebule, pomarańcze i kiwi. Wymieszać z jabłkami utartymi na grubej tarce. Podawać po godzinie.