

surówka brokułowo-marchewkowa

MILENKA2



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewka	2
brokuł	1
biała rzodkiew	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewki myjemy, skrobimy i scieramy na tarce o najgubszych oczkach. Brokuł myjemy, dzielimy na rozczyki i mieszamy z marchewką. Łodygi brokuła scieramy na tarce i także dodajemy do surowki. Rzodkiew również scieramy. Wszystko skrapiamy sokiem z cytryny i oliwą, doprawiamy solą. Dodajemy majonez. Całość mieszamy