

Surówka biało- czerwona



KANU83



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta biała	1/4 główki
kapusta czerwona	1/2 główki
oliwa	kilka łyżek
czosnek	2-3 ząbki
sól do smaku	
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapusty drobno posiekać- posolić i ugnieść rękami- odlać płyn.
Czosnek obrać, przecisnąć przez praskę prosto do kapusty- wymieszać.
Dodać oliwę według uznania i przyprawić pieprzem.
Odstawić by smaki się przegryzły.