

## stek z tofu



### MAGDA173



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>tofu</b>	450 g
<b>sos sojowy</b>	1/2 szklanki
<b>sól i pieprz</b>	--

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Nagrząć opiekacz. Tofu pokroić w kawałki o grubości 1-2 cm. Polać sosem sojowym i przyprawić solą i pieprzem. Opiekać z każdej strony przez kilka minut.