

Spaghetti z warzywami i kurczakiem

PIOGE7



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1 sztuka
pomidory	2 sztuki
papryka czerwona	1 sztuka
spaghetti	1 opakowanie
czosnek	2 ząbki
oliwa	
parmezan	20 dag
sól	
pieprz	
natka pietruszki	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron ugotować, jak podano na opakowaniu. Czosnek pokroić drobnutko i dać na rondel z odrobiną oliwy i zrumienić go. Mięso z kurczaka pokroić w kosteczkę i dodać do czosnku. Smażyć do zrumienienia się mięsa.

Paprykę pokroić w paski. Pomidora pokroić w kostkę. Wszystko podsmażyć w rondlu. Dodać poszatowaną natkę pietruszki oraz parmezan. Przyprawić. Dusić pod przykryciem ok. 10 minut. Wymieszać z makaronem. Smacznego!