

Sok z cytrusów pachnący wanilią



ALEKSANDRA/OLCIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

grapefruit	1 sztuka różowy
pomarańcze	2 sztuki
pomarańcze	czerwone 2 sztuki
mandarynki	3 sztuki
cukier waniliowy	domowy 1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

owoce dokładnie wyszorować pod bieżącą wodą i sparzyć wrzątkiem.
owoce przekroić na pół i wycisnąć z nich sok(za pomocą wyciskarki)
dodać łyżeczkę domowego cukru waniliowego wymieszać i wypić od razu.ogromna dawka witamin
na "dzień dobry "