

Sojowy koktajl



NORGIUSZ



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mleko sojowe	150ml
lody waniliowe	100ml
herbata owocowa	3 saszetki
truskawki	150g
mięta liście	5
kostki lodu	
cukier	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Najpierw herbatę zaparzyć w 1 litrze wody. Osłodzić i zimną przelać do woreczków do lodu a następnie zamrozić. Kostki lodu herbacianego wsypać do miski. Następnie dodać mleko sojowe, lody, umyte i pozbawione szypulek owoce oraz świeżą miętę. Wszystko zmiksować używając blendera. Koktajl przelewać do szklanek i dowolnie dekorować. Podawać ze słomką. Smacznego.