

Smażony filet z pstrąga

PARYSEK10



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filety pstrąga	2
pomidory bez skóry	20 dag
masło	4 dag
mąka	2 łyżki
koperek posiekany	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybkę oprószyć mąką i smażyć na masełku. W tym czasie podgrzać pomidorki bez skórki, a cebulkę podsmażyć na masełku. Wymieszać pomidorki z cebulką. Doprawić solą, pieprzem i koperkiem. Powstały sosik pomidorowy. Ułożyć na talerzu razem z usmażoną rybką. Podawać z koperkiem i ziemniaczkami.