

## Smażony dorsz w ziołach



### ANETA41



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

## SKŁADNIKI

|   |       |
|---|-------|
| <b>filet z dowolnej ryby</b>                      | 1 szt |
| <b>pieprz</b>                                     |       |
| <b>sok z cytryny</b>                              |       |
| <b>olej do smażenia</b>                           |       |
| <b>Sól morską jodowaną drobnoziarnistą Prymat</b> |       |

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotowany filet z dorsza kropimy sokiem z cytryny. Po około 10minutach przyprawiamy solą, pieprzem oraz przyprawą do ryb. Na rozgrzanym oleju smażymy wcześniej przygotowaną rybkę. Podajemy z ziemniakami lub frytkami.