

Smażone brokuły

BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

brokuł	1 szt
mleko	125 ml
mąka kukurydziana	
jajko	1 szt
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuła delikatnie obgotuj w wodzie z solą i cukrem i przstudź. Mleko wymieszaj z jajkiem, mąką i solą do konsystencji gęstego ciasta naleśnikowego. Brokuła maczaj w cieście i smaż na rozgrzanym oleju aż się zrumienią.