

smaczne udka



BLIZNIACZKI09



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

udka kurczaka	4 sztuki
majeranek	1 szczypta
sól	1 szczypta
pieprz	1 szczypta
papryka słodka	1 szczypta
papryka ostra	1 szczypta
olej	4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

od oleju dodać wszystkie przyprawy udka umyć wysmarować przygotowanymi przyprawami odstawić do lodówki na 2 godziny piec w piekarniku 45 minut w tem 180 stopni