

Skrzydółka z kurczaka



JUSTYNA54



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

skrzydółka z kurczaka	4 szt
olej	100 ml
sól	
pieprz	
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	
Papryka ostra mielona Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Skrzydółka umyć o oczyścić, porzycinać na pojedyncze części, przyprawić i odwrócić na drugą stronę, oczyścić wystającą kość. Przyprawić usmażyć na patelni lub upiec w piecu. Podawać z sosem BBQ lub czosnkowym.