

Shake z truskawkami

MATI13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

lody śmietankowe	250 ml
truskawki świeże	1 szklanka
cukier	4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

truskawki kroimy w zgrabną kostkę, zasypujemy cukrem i dostawiamy na 1 godzinę aż puszcza sok. Lody miksujemy na puszysty krem. Dodajemy truskawki razem z sokiem i delikatnie mieszamy łyżką. przekładamy do pucharków i dekorujemy świeżymi owocami albo bita śmietana