

Shake waniliowy

MARIOLA21



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

cukru	3 łyżki
lody waniliowe	2 szklanki
mleko	1 i 1/2 (odtłuszczone)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zamiast odtłuszczonego mleka, dodać mleko 2%

Wszystkie powyższe składniki wymieszać(zmiksować) i rozlać do pucharków. Podawać natychmiast :)