

## Shake bananowo - czekoladowy



### MISIABE



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>lody czekoladowe</b>	4 gałki
<b>mleko</b>	3/4 szklanki
<b>banan</b>	1 sztuka
<b>cukier puder</b>	2 łyżeczki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banana obrać, pokroić w dość grube plasterki. Na patelni rozgrzać łyżeczkę masła i podsmażyć banana. Ma być bardzo mocno zarumieniony. Wystudzić. Do blendera wrzucić banana, mleko, lody i cukier puder i dobrze zmiksować. Od razu podawać.  
Smacznego!!!