

## Schabowe krostki z warzywami



### CZARRNA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>schab bez kości</b>	2 plastry
<b>papryka czerwona</b>	kawałek
<b>papryka żółta</b>	kawałek
<b>cukinia</b>	kawałek
<b>sos chili</b>	
<b>sól i pieprz</b>	
<b>jajko</b>	
<b>Bułka tarta klasyczna Prymat</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso rozbić, obsypać solą i pieprzem, posmarować sosem. Na każdym kawałku mięsa ułożyć ser żółty, papryki i cukinię. Zwinąć i panierować 2 razy w rozmąconym jajku i bułce tartej. Smażyć ze wszystkich stron na średnim ogniu na złoty kolor. Smacznego :)