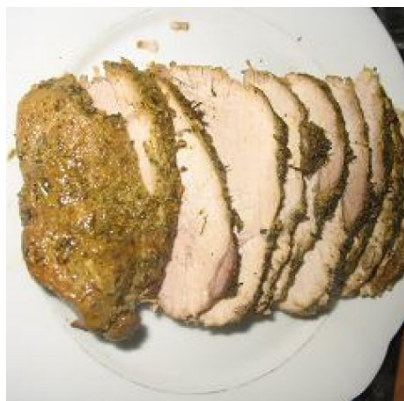


Schab w ziołach



BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

| | |
|---------------------------------|---------|
| schab | 1,5 kg |
| przyprawa do potraw | |
| czosnek | 2 ząbki |
| Majeranek suszony Prymat | 1 łyżka |
| olej | 3 łyżki |
| pieprz | |
| tymianek | 1 łyżka |
| oregano | 1 łyżka |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Schab natrzeć jarzynką i odstawić na 1 godzinę do lodówki. Zioła połączyć z olejem, pieprzem i rozartym czosnkiem. Dokładnie wymieszać. Tak przygotowaną pastą posmarować mięso i ułożyć na blasze wysmarowanej tłuszczem. Piec około 1,5 godziny w piekarniku w temperaturze 180 st. C polewając od czasu do czasu wytwarzającym się sosem.