

Schab w sosie pietruszkowo-ogórkowym



ZIABELA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

schab bez kości	25 dag
tymianek	do smaku
przyprawa do gyrosa	do smaku
śmietana 12%	6 łyżek
sól	do smaku
ogórek	1/2 sztuki
pietruszka	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso umyć i rozbić. Nasmarować przyprawami dodając odrobinę oleju. Wsadzić do gorącego piekarnika. piec ok 20 min. Ogórki zetrzeć na tarce dodać śmietanę, sól oraz pietruszkę.