

## Schab w sosie



### ASIENKA15



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>schab</b>	4 plastry
<b>bulion warzywny</b>	1 litr
<b>sól i pieprz</b>	
<b>ryż ugotowany</b>	250 g
<b>śmietana</b>	
<b>mąka ziemniaczana</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Plastry mięsa przyprawiamy układamy w naczyniu do zapiekania. Wlewamy wodę i dodajemy bulioneki do duszonych mięs, bądź bulion. Pieczemy w 220 stopniach ok 45 min. Powstały sos przelać do garnka i zagęścić. Podawać z ryżem.