

Schab w płatkach z orzechami

MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kotlety schabowe	4 sztuki
płatki owsiane	1 szklanka
pieprz	1 łyżeczka
Ciasto:	
jajko	2 sztuki
mąka	2 łyżki
sól, pieprz	szczypta
orzechy włoskie	1/2 mielone
kremówka	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jajka zmiksuj z mąką, kremówką, solą i pieprzem. Płatki owsiane wymieszaj z orzechami i pieprzem. Opłukane mięso delikatnie rozbij tłuczkiem. Zamocz w przygotowanym cieście i panieruj w płatkach owsianych z dodatkami. Smaż na złoty kolor na rozgrzanym oleju.