

Schab pieczony



TOMEK18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

schab bez kości	1 kg
przyprawa uniwersalna	do smaku
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Schab pokroić w plastry i każdy przyprawić Vegetą i przyprawą do mięsa schabowego, smażyć na rozgrzanym oleju po czym włożyć na chwilę do piekarnika.