

## Schab na ostro



### ZIABELA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>schab bez kości</b>	1 kg
<b>olej do smażenia</b>	do smaku
<b>bazylia</b>	do smaku
<b>przyprawa do kebaba</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięsko kroimy na małe kosteczki i rozbijamy. Polewamy olejem i posypujemy ziołami. Na rozgrzaną patelnię wrzucamy mięsko i czekamy, aż się zarumieni i przekładamy na drugą stronę. Nie wolno smażyć zbyt długo bo nam wyschnie!