

## Schab faszerowany ziołami



**ŁUKASZ35**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

**schab bez kości** 1 2kg

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Schab nacinamy wzdłuż tak aby się rozłożył następnie solimy dodajemy pieprz otartą skórkę cytryny zioła oraz czosnek polewamy oliwą z oliwek zwijamy w roladę mocno obwiązujemy dratwą doprawiamy solą i pieprzem owijamy w folie aluminiową pieczemy przez 45min w temp 190c