

Sałatka \"zimowa miłość\"

PARYSEK10



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

wędzony pstrąg	1
seler naciowy	3 łodygi
awokado	1
kapusta pekińska	50 g
ser kozi	100 g
czerwony pieprz	1/3 łyżeczki
żurawina	2 łyżki
sok z cytryny	
oliwa	3 łyżki
miód	1 łyżka
sól	1/3 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z oliwy, miodu, soku z cytryny i soli przygotować dressing. Wymieszać rukolę, kapustę pekińską oraz obrane i pokrojone w plasterki awokado. Dodać pokrojonego w plasterki selera naciowego oraz obrane ze skóry i ości kawałki wędzonego pstrąga. Całość posypać obficie startym na tarce serem kozim i pokropić sosem. Posypać czerwonym pieprzem i żurawinami.