

Sałatka ze szponakiem, fetą i orzeszkami ziemnymi



STOKROTKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak świeży	100 gram
sałata masłowa	4 listki
feta	100 gram
pomidor	4 sztuki
por (biała część)	
orzeszki ziemne	do smaku
Cebulka smażona Prymat	do smaku
sok z cytryny	2 łyżeczki
Musztarda sarepska Prymat	1 łyżeczka
czosnek ząbki	2 sztuki
sól do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotować sos czosnek przecisnąć przez prasę, dodać musztardę sok z cytryny, sól i pieprz i wymieszać. Warzywa umyć. Na talerzach układać szpinak na brzegach, na środek poszarpaną sałatę na to fetę pokrojoną w kostkę, pomidor i por i posypać orzeszkami ziemnymi niesolonymi, następnie skropić sosem i posypać smażoną cebulką(taką, którą kupuje się w sklepach).