

sałatka ze szpinakiem z truskawkami i migdałami

MATEUSZ20



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

migdały	100 g
sok z pomarańczy	do smaku
Sos sałatkowy:	1 szt
oliwa	70 g
szpinak	300 g
ocet balsamiczny	30 g
truskawki	300 g
musztarda	10 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

migdały upraż na suchej patelni, truskawki pokrój w cząstki, do miseczki włóż szpinak, pokrojone truskawki, i migdały, przygotuj sos, wymieszaj go z oliwą oraz sokiem z pomarańczy i musztardą, sos wymieszaj z resztą składników na talerzu skrop octem balsamicznym