

## Sałatka ze szpinakiem, serem feta i suszonymi pomidorami



### BIETKA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

## SKŁADNIKI

### Lista składników

<b>szpinak świeży</b>	200 gram
<b>suszone pomidory</b>	kilka sztuk
<b>ser feta</b>	50 gram
<b>słonecznik łuskany</b>	3 łyżki

### Dressing

<b>musztarda</b>	1 łyżka
<b>miód płynny</b>	1 łyżka
<b>sok z cytryny</b>	1 łyżka
<b>oliwa</b>	3 łyżki

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

### Kroki postępowania

- KROK 1 Szpinak myjemy, osuszamy i wykładamy na talerz.
- KROK 2 Suszone pomidory kroimy na małe kawałeczki i układamy na szpinaku.
- KROK 3 Ser feta kroimy w drobną kostkę i układamy na szpinaku i suszonych pomidorach.
- KROK 4 Z musztardy, miodu, oliwy z oliwek i soku z cytryny robimy dressing i polewamy po sałatce.
- KROK 5 Ziarna słonecznika prażymy na suchej patelni i posypujemy sałatkę.