

Sałatka ze szpinakiem



ANJA3107



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

olej	4 łyżki
szpinak	500 g
czosnek	1 ząbek
kostka do smaku Warzywna	1 szt
sok z cytryny	do smaku
posiekany szczypiorek	1 łyżka
sól, pieprz	do smaku
kasza	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szpinak oczyścić. zagotować 2 l wody, lekko posolić. Wrzucić szpinak, zagotować i odsączyć, ostudzić. Kuskus przygotować wg przepisu na opakowaniu, wkruszyć kostkę do smaku. Dodać szpinak, czosnek przeciśnięty przez praskę, szczypiorek i olej. Doprawić sokiem z cytryny, solą i pieprzem.