

sałatka ze szparagów z roszponką i truskawkami

ALEKSANDRA30



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

szparagi	20 szt
truskawki świeże	100 g
jogurt naturalny	1/2 szklanki
rzodkiewki pęczek	
szczypiorek usiekany	
sól	
pieprz	
roszponka	100 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

odkroić twarde części szparagów , a pozostałe części z główkami wrzucić na posolony wrzątek. Wyjąć po 2 - 3 min. Ułożyć na talerzu, posypać roszponką i owocami. Rzodkiewki, szczypior posiekać, wymieszać z jogurtem, doprawić. Polać przed podaniem.