

## Sałatka ze świeżym łososiem



### DORADCA SMAKU



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

#### Składniki:

<b>filet z łososa</b>	70 gramów
<b>sałata lodowa</b>	1/4 sztuki
<b>ogórek zielony</b>	20 gramów
<b>jajko ugotowane na twardo</b>	1 sztuka
<b>paryka żółta</b>	1/2 sztuki
<b>kiełki rzodkiewki</b>	10 gramów
<b>pomidorki koktajlowe</b>	6 sztuk
<b>rukola</b>	1 garść
<b>oliwa</b>	2 łyżki
<b>cytryna</b>	1/4 sztuki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do miski wrzucamy podartą w rękach sałatę, rukolę, posiekaną w cienkie paski paprykę, przekrojone na pół pomidorki, ogórka pokrojonego w plasterki i dokładnie mieszamy. Wykładamy na talerz, posypujemy kiełkami i polewamy oliwą wymieszaną z sokiem z cytryny. Na wierzchu kładziemy łososiem (może on być w całości lub pokrojony na mniejsze kawałki) i pokrojone w ćwiartki jajko.

Smacznego!

Przepis pochodzi od [GACA SYSTEM](#)