

## sałatka ze słonecznikiem w sosie musztardowym



### KULKA\_PYZULKA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>sałata lodowa</b>	1/2
<b>kukurydza</b>	
<b>słonecznik łuskany</b>	
<b>papryka czerwona</b>	1 szt
<b>majonez</b>	4 łyżki
<b>musztarda</b>	1,5 łyżki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umytą sałatę rwiemy na kawałki, wrzucamy do miski, dodajemy kukurydze, pokrojoną paprykę i słonecznik.

Do osobnej miseczki dajemy: musztardę i majonez, mieszamy, dodajemy odrobinę pieprzu, soli czosnkowej i curry. Sos łączymy z przygotowanymi warzywami.