

Sałatka ze śledzi i buraków



CAROLINE1983



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

buraki ugotowane	2 szt
płaty śledziowe w occie	2 szt
cebula	1 szt
olej	2 łyżki
Musztarda sarepska Prymat	1 łyżeczka
sól, pieprz, cukier	do smaku
ogórki konserwowe	4 szt
ziemniaki ugotowane	w mundurkach szt
ocet winny	2 łyżki
jogurt	2 łyżki
jabłka	2 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Cebulę obrać i drobno posiekać. Buraki i ziemniaki obrać i pokroić w niedużą kostkę.
- KROK 2 Jabłka obrać, usunąć gniazda nasienne i pokroić w kostkę, ogórki pokroić w półplasterki. Wszystkie składniki dokładnie wymieszać.
- KROK 3 Z octu, oleju, musztardy i jogurtu przygotować dressing, przyprawić go do smaku solą, cukrem i pieprzem. Sałatkę połączyć dressingiem i wymieszać.
- KROK 4 Śledzie pokroić w paseczki i położyć na wierzchu sałatki. Całość schłodzić przez ok 30 minut. Podawać z pieczywem.