

## Sałatka z warzywami



### DZIEWCZYNA\_Z\_KODEKSEM



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>pomidor</b>	3 sztuki
<b>ogórek</b>	3 sztuki
<b>papryka</b>	1/2 sztuka
<b>słonecznik łuskany</b>	1 garść
<b>pestki dyni</b>	1 garść
<b>śmietana</b>	2 łyżki
<b>jogurt naturalny</b>	1 łyżka
<b>czubrica</b>	do smaku
<b>bazylia</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Pomidory pokrój na mniejsze kawałki, podobnie uczyń z obranymi ogórkami i papryką.
2. Śmietanę wraz z jogurtem wymieszaj z przyprawami.
3. Zalej warzywa, wrzuc pestki i gotowe!

\*smak sałatki wzbogaci także cebula (dla tych którzy nie lubią jej na surowo polecam pokroić ją na drobno, a następnie zalać wrzątkiem, po 3-4 minutach odlać wodę, dzięki temu cebula zostanie pozbawiona swojego ostrego smaku)

Po więcej przepisów, nie tylko kulinarnych, zapraszam na <http://gotujzkodeksem.wordpress.com/>