

Sałatka z tuńczykiem, jajkiem i fasolką szparagową



JEJKUCHNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Składniki na sałatkę:

sałata rzymska	2 sztuki
jajka ugotowane na twardo	2 sztuki
zielona fasolka szparagowa	1 garść
pomidorki koktajlowe	10 sztuk
tuńczyk kawałki w oleju	1 puszka
oliwki czarne	8 sztuk
cebula czerwona	0.5 sztuki
pieprz	1 szczypta

Składniki sosu:

olej rzepakowy	2 łyżki
sok z cytryny	1 łyżka
Musztarda sarepska Prymat	1 łyżeczka
miód płynny	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę myję
i osuszam,
kroję.
Pomidorki
kroję na
połówki,
jajka na
ćwiartki,
cebulę w
półplasterki,
oliwki w
krążki, a
fasolkę na
mniejsze
kawałki.
Składniki
sosu
dokładnie
łączę.
Na talerzu
układam
sałatę, a na
niej
pozostałe
składniki.
Całość
polewam
sosem i
posypuję
świeżo
mielonym
pieprzem.