

Sałatka z tuńczykiem, jajkiem i fasolką szparagową



JEJKUCHNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Składniki na sałatkę:

sałata rzymska	2 sztuki
jajka ugotowane na twardo	2 sztuki
zielona fasolka szparagowa	1 garść
pomidorki koktajlowe	10 sztuk
tuńczyk kawałki w oleju	1 puszka
oliwki czarne	8 sztuk
cebula czerwona	0.5 sztuki
pieprz	1 szczypta

Składniki sosu:

olej rzepakowy	2 łyżki
sok z cytryny	1 łyżka
Musztarda sarepska Prymat	1 łyżeczka
miód płynny	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę myję i osuszam, kroję.

Pomidorki kroję na połówki, jajka na ćwiartki, cebulę w półplasterki, oliwki w krążki, a fasolkę na mniejsze kawałki. Składniki sosu dokładnie łączę.

Na talerzu układam sałatkę, a na niej pozostałe składniki. Całość polewam sosem i posypuję świeżo mielonym pieprzem.