

Sałatka z tuńczykiem i kaparami



DORADCA SMAKU



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Lista składników

| | |
|---|--------------|
| mix sałat | 1 opakowanie |
| cebula czerwona | 1 sztuka |
| tuńczyk kawałki w oleju | 1 puszka |
| kapary całe Smak | 1 łyżka |
| pomidorki koktajlowe | 8 sztuk |
| jajka przepiórcze | 8 sztuk |
| szczypiorek | 1 pęczek |
| Sos koperkowy z siemieniem Inianym i otrębami: | |
| Sos sałatkowy grecki ziołowo-czosnkowy Prymat | 1 opakowanie |
| woda | 3 łyżki |
| oliwa | 3 łyżki |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Cebulę pokroić w piórka, pomidorki przekroić na pół, jajka ugotować na twardo i obrać. Przygotować resztę składników.
2. Składniki sosu wymieszać i odstawić.
3. Mix sałat wymieszać z sosem, pomidorkami, kaparami, tuńczykiem i cebulą.
4. Na wierzchu ułożyć przekrojone na pół jajka przepiórcze i posypać siekanym szczypiorkiem.