

## Sałatka z tofu i pestkami dyni



**IWA643**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>pestki dyni</b>	2 łyżki
<b>tofu</b>	1/2 szt
<b>ogórek</b>	2 szt
<b>pomidor</b>	2 szt
<b>olej</b>	
<b>ocet balsamiczny</b>	1 łyżka
<b>sól</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórki dobrze myjemy nie obieramy z skórki .Kroimy ogórki w plasterki . Pomidora myjemy i kroimy w ćwiartki . Do sałatki dodajemy pokrojony ser tofu . Dodajemy olej ,ocet balsamiczny i sól do smaku . Posypujemy pestkami dyni i pokrojonym szczypiorem