

Sałatka z surimi



PATUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata	1 główka
czosnek	3 ząbki
paluszki surimi	1 opakowanie
śledzie w oleju	1 opakowanie
pieprz	szczypta
jogurt naturalny	1 duże opakowanie

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czosnek obrać, przecisnąć przez praskę i wrzucić do jogurtu. Dodać pieprz i dobrze wymieszać.

Paluszki surimi podwijać z folii i pokroić w kostkę.

Śledzie lekko opłukać, odsączyć z nadmiaru wody i pokroić w kostkę.

Wszystkie składniki razem wymieszać.

Sałatę umyć i porwać ręką na duży talerz.

Na to wyłożyć przygotowaną mieszankę.