

## Sałatka z rzodkiewek i kiełków

### PARYSEK10



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>zielona sałata</b>	1 główka
<b>ogórek świeży</b>	1
<b>rzodkiewki</b>	1 pęczek
<b>kiełki rzodkiewki</b>	2 łyżki
<b>posiekany szczypiorek</b>	2 łyżki
<b>twarożek</b>	2 łyżki
<b>oliwa</b>	2 łyżki
<b>sok z cytryny</b>	2 łyżki
<b>sól</b>	
<b>Pieprz biały mielony Prymat</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa umyć i osuszyć. Sałatę porwać palcami na wstążki. Ogórek ze skórką pokroić w półplasterki, rzodkiewki w cienkie talarki. W szklanej salaterce ułożyć sałatę, ogórek, rzodkiewki. Posypać kiełkami i szczypiorkiem. Twarożek utrzeć z oliwą, dokładnie wymieszać z sokiem z cytryny oraz solą i pieprzem. Sałatkę polać sosem tuż przed podaniem.