

Sałatka z rzodkiewek i kiełków

PARYSEK10



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

zielona sałata	1 główka
ogórek świeży	1
rzodkiewki	1 pęczek
kiełki rzodkiewki	2 łyżki
posiekany szczypiorek	2 łyżki
twarożek	2 łyżki
oliwa	2 łyżki
sok z cytryny	2 łyżki
sól	
Pieprz biały mielony Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa umyć i osuszyć. Sałatę porwać palcami na wstążki. Ogórek ze skórką pokroić w półplasterki, rzodkiewki w cienkie talarki. W szklanej salaterce ułożyć sałatę, ogórek, rzodkiewki. Posypać kiełkami i szczypiorkiem. Twarożek utrzeć z oliwą, dokładnie wymieszać z sokiem z cytryny oraz solą i pieprzem. Sałatkę połączyć sosem tuż przed podaniem.