

Sałatka z ryżu i pieczonego kurczaka



IZIONA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

ryż	1 woreczek
fasola	1 szklanka ugotowanej
pierś z kurczaka pieczona	1 sztuka
papryka czerwona	1/2 sztuka
ogórek kiszony	2 sztuki
szczypiorek	1/2 pęczka
sól i pieprz	
majonez	3 łyżki
jogurt naturalny	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż ugotować w osolonej wodzie, odcedzić i wysypać do miski, następnie wystudzić, kurczaka pokroić w większą kostkę, paprykę i ogórka w mniejszą, dodać do ryżu, dosypać fasolę i posiekany szczypiorek. Majonez wymieszać z jogurtem i dolać do miski, wymieszać, doprawić do smaku solą oraz pieprzem, przed podaniem schłodzić.