

Sałatka z ryżu i mango

ILONA ALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mango	1 sztuka
koperek	1 łyżka
majonez	2 łyżki
jogurt naturalny	2 łyżki
ogórek	1 sztuka
papryka czerwona	1 strąk
ryż	10 (ugotowany na sypko)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mango, ogórek i paprykę umyć i osuszyć. Mango i ogórek obrać i pokroić w kostkę. Z papryki wydrążyć gniazda nasienne i pokroić ją w kostkę. Składniki wymieszać z ryżem, majonezem, jogurtem(ewentualnie śmietaną) i posiekanym koperkiem. Sałatkę doprawić do smaku solą i pieprzem.