

Sałatka z rydzami



JUSTYNA92



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

rydze	1,5 kg
papryka	1 kg
cebula	1/2 kg
marchew	1/2 kg
olej	1 szklanka
koncentrat pomidorowy	3 małe słoiczki
Papryka słodka mielona Prymat	1 łyżeczka
sól	1 łyżeczka
pieprz	1 łyżeczka
ketchup	200 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oczyszczone rydze blanszować i pokroić w paseczki. Posiekaną cebulę zeszklić na oleju , dodać pokrojoną w paseczki paprykę , startą marchewkę i grzyby. Dusić do miękkości i doprawić do smaku.Pod koniec doda ketchup i koncentrat pomidorowy. Gotować 5 minut przełożyć do słoików i pasteryzować 30 minut