

Sałatka z rukolą wg Elfi



ELFICZNA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sałata lodowa	4 liście
sałata zwykła	4 liście
rukola	4 garście
ocet balsamiczny	1 łyżka
oliwa	1 łyżka
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie liście sałat dokładnie myję po czym rozrywam ręcznie na drobne kawalki i wrzucam do miski. Następnie dodaję rukolę - część rozrywam na drobniejsze a część daję nienaruszoną - wg upodobań. Całość polewam octem balsamicznym ciemnym i oliwą oraz doprawiam do smaku solą i pieprzem. Można dodać odrobinę suszonej bazylii lub nawet świeżej. Całość dokładnie mieszam.