

Sałatka z piersi - pikantna

ENTERS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z piersi kurczaka	2 szt
ogórek	1 szt
pomidor	1 szt
cebula	1 szt
papryka	1 szt
kukurydza	1 puszka
jogurt	250 ml
czosnek	1 ząbek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi pokroić w niedużą kostkę, przyprawić (sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka i ostra, chili) obsmażyć i ostudzić

Warzywa pokroić i wymieszać wszystkie razem.

Na to wyłożyć usmażone piersi i połączyć sosem jogurtowo czosnkowym.