

Sałatka z paluszkami krabowymi z sosem koperkowym



MIGOTKA28



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sałata	3 garście
paluszki krabowe	8 szt
rzodkiewka	4 szt
ogórek	1 szt
jogurt	8 łyżek
koperek	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Składniki na dwa talerze. Na talerzu ułożyć porwaną sałatę (dałam mix- masłową i rukolę). Obrać ogórka (wystarczy jeden mały długi lub dwa gruntowe) i pokroić na plasterki, ułożyć na sałacie. Rzodkiewkę pokroić na plastki a paluszki krabowe na małe kawałki i również ułożyć na sałacie. Jogurt wymieszać z posiekanym koperkiem, doprawić do smaku solą ziołową i połączyć sałatkę.